

Zertifikat

Bernd von Trzebiatowski

geboren am 15.02.1951

Teilnehmer-ID: 27239



Herr von Trzebiatowski hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Breitensport C-Lizenz

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 2)



mit der Note 2,3 erfolgreich abgeschlossen.

04.07.2022 bis 21.09.2022 (155 Zeit-Std.)

Inhalte: Sportbiologische Grundlagen - Aktiver und passiver Bewegungsapparat - Herzkreislauf- und Atmungssystem – Muskulatur – Sportverletzungen – Biomechanik - Sportliches Training - Konditionelle Fähigkeiten – Trainingsprinzipien - Entwicklungsphasen des Menschen und Training – Trainingsplanung - Grundlagen der Ernährung - Sporternährung

Backnang, 26. September 2022

TOBIAS WENNINGER
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER
Leitung Pädagogik

STEFFEN LÜDCKE
Leitung Bildungsberatung

OLIVER HEGEDIS
Leitung Teilnehmerbetreuung